



FORMA2S
18 Place de Verdun
59650 Villeneuve d'Ascq
www.forma2s.fr
Tél :0673426574

Date de création : 02/01/24

Doc N° : PRAPINI-PF-01

PROGRAMME FORMATION

PRAP 2S : prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social initiale

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

Etre acteur PRAP2S permet au salarié lui-même d'être acteur de sa propre prévention et de celle de son entreprise ou de son établissement.

Cette formation, cette démarche s'inscrit dans le plan de de prévention générale de maitrise des accidents du travail et des maladies professionnelles pour toute employeur.

<p>OBJECTIF</p> <p>À l'issue de cette formation, les Acteurs PRAP 2S seront en mesure d'optimiser leurs pratiques professionnelles et de participer activement à l'évaluation des risques dans leurs situations de travail.</p> <p>.MISSION</p> <p>Intervenir sur son lieu de travail en respectant certains gestes utiles pour ne pas se faire mal soi même et autrui.</p> <p>PUBLIC CONCERNE</p> <p>Salariés secteurs sanitaires et social ,</p> <p>PRÉ REQUIS</p> <p>Aucun</p> <p>DÉLAI D'ACCÈS</p> <p>2 à 3 semaines.</p> <p>DURÉE</p> <p>14h sur 2 jours – Horaires 08h30-12h00 et 13h00-16h30</p> <p>LIEU DE FORMATION</p> <p>intra-entreprise exclusivement</p>	<p>ACCESSIBILITÉ</p> <p>Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.</p> <p>NOMBRE DE STAGIAIRES</p> <p>4 personnes minimum 10 personnes maximum</p> <p>MODALITES D'EVALUATION</p> <p>Évaluation théorique et pratique</p> <p>METHODE DE VALIDATION</p> <p>Seuls les candidats qui ont suivi l'intégralité de la formation et qui sont aptes à mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues de l'acteur PRAP pourront valablement être reconnus au titre de Acteur Prap2S Épreuve certificative en fin de formation.</p> <p>TARIFS</p> <p>Nous contacter</p>
---	---

PROGRAMME / CONTENU

Forma2s – SIRET : 88496772000027
18 Place de Verdun 59650 Villeneuve d'Ascq +33 (0)6 73 42 65 74
contact@forma2s.fr – www.forma2s.fr



FORMA2S
18 Place de Verdun
59650 Villeneuve d'Ascq
www.forma2s.fr
Tél : 0673426574

Date de création : 02/01/24

Doc N° : PRAPINI-PF-01

PROGRAMME FORMATION

PRAP 2S : prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social initiale

Programme élaboré par l'Institut National de la Recherche et de la Sécurité (INRS)

1 Maîtriser les fondamentaux de la prévention

des risques professionnels les cadres légaux et institutionnels de la prévention des risques.

Les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance.

Les processus d'apparition des risques professionnels.

Les différents risques du secteur sanitaire et social.

Les notions d'accident de travail, d'accident de trajet et de maladie professionnelle.

2 Inscrire ses actions dans une démarche de prévention

Connaître son potentiel d'action dans la démarche de prévention de la structure.

Participer activement à la démarche de prévention.

Interagir efficacement avec les autres acteurs de la prévention.

3 Réaliser l'évaluation de ses risques professionnels

Les techniques de prise de hauteur pour observer son travail.

Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.

Repérer les facteurs de chutes, d'accidents de mobilisation et de TMS.

Identifier les composantes d'une situation de travail génératrices de risques.

Évaluer ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

Analyser les phases de travail à risque dans son activité professionnelle.

Les outils de recherche d'améliorations préventives.

4 Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

Identifier les enjeux d'un accompagnement.

Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir.

Analyser la situation d'un accompagnement

Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement.

Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi.

EVALUATION CERTIFICATIVE

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de partie théorique et pratique

Participatives et actives

Support informatique reprenant les points clés de la formation PRAP

Démonstrations par le formateur PRAP (étude poste)

Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire

MOYENS PEDAGOGIQUES

Vidéo projecteur, charges spécifiques à l'activité de l'entreprise, supports pédagogiques stagiaires (caméra ou appareil photo.)

Forma2s – SIRET : 88496772000027

18 Place de Verdun 59650 Villeneuve d'Ascq +33 (0)6 73 42 65 74

contact@forma2s.fr – www.forma2s.fr

 <p>Forma2S Sécurité des biens et des personnes</p>	<p>FORMA2S 18 Place de Verdun 59650 Villeneuve d'Ascq www.forma2s.fr Tél :0673426574</p>	<p>Date de création : 02/01/24 Doc N° : PRAPINI-PF-01</p>
---	--	---

PROGRAMME FORMATION

PRAP 2S : prévention des risques liés à l'activité physique secteur sanitaire et social initiale

INTERVENANTS

Formateurs professionnels à jour de formation continue