



FORMA2S
36 Rue des Tilleuls
59650 Villeneuve d'Ascq
www.forma2s.fr
Tél :0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : CSPR-PF-01

PROGRAMME FORMATION

Formation initiale CACES Pont Roulant R 484 Cat 1

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

La **conduite** des équipements de travail mobiles automoteurs et des équipements de travail servant au **levage** est réservée aux travailleurs ayant reçu une formation adéquate. Cette formation est complétée et réactualisée chaque fois que nécessaire : Article R. 4323-55 du code du travail.

OBJECTIF

- Être capable de mettre en œuvre les prescriptions de sécurité relatives au levage de charges
- Appliquer les consignes de sécurité en entreprise dans un temps imparti
- Examiner l'engin et ses équipements et mettre en pratique la maintenance de premier niveau
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions

MISSION

Conduire en sécurité les ponts roulants

PUBLIC CONCERNE

Personnes amenées à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'élingage de charges.

PRÉ REQUIS

Apprenants : maîtriser les savoirs de base (lecture, écriture, calcul...).

DÉLAI D'ACCÈS

Aucun .

DURÉE

21h sur 3 jours –
Horaires 08h30-16h30

ACCESSIBILITÉ

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

NOMBRE DE STAGIAIRES

6 personnes maximum

METHODE DE VALIDATION

Cette formation donnera lieu à la remise d'une attestation de présence et d'une évaluation dans les conditions définies par la Recommandation CACES ® R484 permettant à l'employeur de décider ou non d'établir et délivrer une autorisation de conduite à son salarié.

TARIFS

Nous contacter

LIEU DE FORMATION

sur site équipé

Forma2s – SIRET : 88496772000019

36 Rue des Tilleuls 59650 Villeneuve d'Ascq +33 (0)6 73 42 65 74

contact@forma2s.fr – www.forma2s.fr



FORMA2S
36 Rue des Tilleuls
59650 Villeneuve d'Ascq
www.forma2s.fr
Tél :0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : CSPR-PF-01

PROGRAMME FORMATION

Formation initiale CACES Pont Roulant R 484 Cat 1

PROGRAMME / CONTENU

MODULE THÉORIQUE

- Causes d'accidents
- Réglementations et Recommandations de la Sécurité Sociale
- Prescriptions concernant le conducteur et le matériel
- Conception des palans
- Conception des ponts roulants :
 - mouvements et mécanismes
 - commandes
 - câbles, moufles, crochets et accessoires de levage
 - organes et dispositifs de sécurité
 - chemins de roulement
 - installations électriques
- Règles de conduite en sécurité
 - Risques liés à la manipulation de charges
- Modes d'élingages, résistances et coefficient de sécurité :
 - élingues acier, élingues rondes,
 - cordages
 - chaînes
 - crochets
 - manilles, pinces, griffes
 - choix de l'accessoire de levage
- Notions de statique :
 - centre de gravité
 - estimation d'une masse, déterminer la CMU d'une charge
- Règles d'entretien des matériels
- Vidéos

• MODULE PRATIQUE

- Vérifications des matériels
- Conduite et manœuvres en charge
- Les élingages simples et complexes

METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance de partie théorique et pratique
- Participatives et actives

Forma2s – SIRET : 88496772000019
36 Rue des Tilleuls 59650 Villeneuve d'Ascq +33 (0)6 73 42 65 74
contact@forma2s.fr – www.forma2s.fr



FORMA2S
36 Rue des Tilleuls
59650 Villeneuve d'Ascq
www.forma2s.fr
Tél :0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : CSPR-PF-01

PROGRAMME FORMATION

Formation initiale CACES Pont Roulant R 484 Cat 1

- Support informatique
- Démonstrations pratiques par le formateur
- Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Pont roulant à jour de la VGP, Elingues
- Rubalise, cônes de balisage
- Livret pédagogique remis au stagiaire lors de la formation.

INTERVENANTS

Formateurs professionnels avec expérience sur pont roulant