



**FORMA2S**  
36 Rue des Tilleuls  
59650 Villeneuve d'Ascq  
[www.forma2s.fr](http://www.forma2s.fr)  
Tél :0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : GSR-PF-02

## PROGRAMME FORMATION

### Formation sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent »

<p><b>OBJECTIF</b></p> <p>Proposée par l'employeur, elle permettra au salarié, avant son départ volontaire à la retraite, d'acquérir les compétences nécessaires pour :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention</li><li>-Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée</li><li>-Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe.</li></ul>	<p><b>ACCESSIBILITÉ</b></p> <p>Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.</p> <p><b>NOMBRE DE STAGIAIRES</b></p> <p>2 à 10 stagiaires</p> <p><b>MODALITES D'EVALUATION</b></p> <p>Évaluation théorique et pratique</p> <p><b>METHODE DE VALIDATION</b></p> <p>Les candidats doivent suivre l'intégralité de la formation pour être reconnus aptes</p>
<p><b>MISSION</b></p> <p>Intervenir porter secours à toute personne victime</p> <p><b>PUBLIC CONCERNE</b></p> <p>Tout public</p> <p><b>PRÉ REQUIS</b></p> <p>Aucun</p> <p><b>DÉLAI D'ACCÈS</b></p> <p>1 à 2 semaines</p>	<p><b>TARIFS</b></p> <p>Nous contacter</p>



**FORMA2S**  
36 Rue des Tilleuls  
59650 Villeneuve d'Ascq  
[www.forma2s.fr](http://www.forma2s.fr)  
Tél : 0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : GSR-PF-02

## **PROGRAMME FORMATION**

Formation sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent »

<b>DURÉE</b> 2h00 Horaires 10h00-12h30 ou 13h30-15h30	
<b>LIEU DE FORMATION</b> intra-entreprise exclusivement	

### **PROGRAMME / CONTENU**

1-Appliquer les gestes qui sauvent au quotidien

- Se protéger
- Identifier la notion de danger
- Appliquer les règles de sécurité
- Appliquer les consignes en cas d'attaque terroriste

2-Transmettre au service de secours d'urgence

- Alerter
- Transmettre le bon message

3-Réagir face à une urgence

- Effectuer une compression manuelle
- Réaliser un pansement compressif
- Positionner un Garrot tourniquet
- Installer la victime en position d'attente en cas de plaies graves
- Utiliser les gestes pour une mise en position latérale de sécurité



**FORMA2S**  
36 Rue des Tilleuls  
59650 Villeneuve d'Ascq  
[www.forma2s.fr](http://www.forma2s.fr)  
Tél :0673426574

Date de création : 03/01/23

Doc N° : GSR-PF-02

## **PROGRAMME FORMATION**

### Formation sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent »

4-Appliquer les gestes de lutte contre l'arrêt cardiaque

- Effectuer un diagnostic des voies aériennes
- Alerter
- Demander un DAE
- Réanimation cardiaque et pulmonaire
- Utiliser un défibrillateur

#### **METHODES PEDAGOGIQUES**

- Alternance de partie théorique et pratique
- Participatives et actives
- Support informatique reprenant les points clés de la formation
- Démonstrations par le formateur
- Exercices d'apprentissage de chaque stagiaire

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES**

- Mannequins secourismes (nourrisson, enfant et adulte) ;
- Défibrillateur : DSA ou DAE ;
- Maquillage cinéma et lot de simulations d'accidents ;
- Outils divers ;
- Livret pédagogique INRS remis au stagiaire lors de la formation.

#### **INTERVENANTS**

Formateurs professionnels à jour de formation continue